

Alla scoperta degli indirizzi segreti di Melbourne e le auto Ambassador per il tour di Londra.

esploratori URBANI

Si chiamano "lifestyle tour" e si stanno diffondendo a macchia d'olio nelle capitali d'Europa. Sono percorsi su misura che ubbidiscono solo alle passioni del buon vivere. Così, per 95 € a persona, Saboroso organizza un **tapas tour** delle specialità culinarie galiziane nel quartiere gotico di Barcellona mentre a Berlino va alla grande il **Gastro Rally** dei quartieri alla moda di Mitte o Prenzlauer Berg. Pioniere del trend è stato Tobias Moss che ha portato a Londra una mezza dozzina di auto indiane, le ha decorate di sari, lustrini e fiori colorati e si è inventato Karma Kabs, **tour in Ambassador** (60 sterline all'ora, please) di Brick Lane e dei club più esclusivi della città. Altra musica ad Amsterdam. Qui Like-a-local organizza **spedizioni di shopping** con Sabine, assistente di volo pazza per scarpe e vestiti griffati (21 € per 2 ore di tour), cene cucinate a casa dei "locali" e corsi di pittura con gli artisti emergenti.



Se invece passate da Los Angeles, chiamate Anne Block, la signora dietro il successo di *Take my mother please*, tour operator specializzato in programmi per donne esigenti: vi porterà a fare **compere nei negozi più chic di LA** con la sua Cadillac tutta d'oro (300 dollari per mezza giornata). Mentre si fa tutto a piedi il **tour degli indirizzi segreti** di Melbourne (40 € per 3 ore): Fiona Sweetman, ex stilista d'abiti da sposa, vi accompagnerà lungo le famose arcade vittoriane, nelle gallerie sotterranee dei giovani creativi e all'interno di grattacieli che nascondono sorprendenti store d'avanguardia. Australiani e giapponesi. ■

Ha collaborato Ilaria Bellantoni

GLI INDIRIZZI

Barcellona, SABOROSO,
tel. 0034667770492;
www.saboroso.com/
Berlino, BERLINAGENTEN,
tel. +493043720701;
www.berlinagenten.com/
Londra, KARMA KABS,
tel. +442089640700;
www.karmakabs.com/
Amsterdam, LIKE-A-LOCAL,
tel. +31206702483;
www.like-a-local.com/
Los Angeles, TAKE MY MOTHER PLEASE, tel. +13237372200;
www.takemymotherplease.com/
Melbourne, SHOPPING SECRETS,
tel. +61396708740;
www.hiddensecretstours.com/

il libro



SAPER RICEVERE
Un menù leggero, goloso e poco impegnativo per la cenetta a due; uno informale, da consumare in relax, per i vicini della casa di campagna; uno intenso, profumato e robusto, per ristorare gli amici al ritorno da una lunga passeggiata. Queste e molte altre le proposte di Fabiano Guatteri, autore di *L'arte del menu*, manuale prezioso (con ricettario) che insegna a organizzare un pranzo perfetto per ogni occasione.

L'ARTE DEL MENU
di Fabiano Guatteri, 12 €.
Collana Il lettore goloso
(diretta da Allan Bay)
ed. Ponte alle Grazie,
www.ponteallegrazie.it/

il posto



LUSSO & BENESSERE
Una nuova oasi di benessere e uno storico albergo completamente rinnovato. Accade a Monte Carlo: l'albergo è il Metropole e la spa è la sofisticata ed esclusiva Metropole ESPA. Duemila mq in prossimità della grande piscina d'acqua di mare riscaldata, con zona fitness, 14 sale per i trattamenti estetici e la vera e propria spa impreziosita dai mosaici Bisazza. E poi bar e ristorante all'ombra delle palme dove gustare piatti e cocktail equilibrati e leggeri, firmati da Jöel Robuchon, astro francese della cucina mediterranea.

HOTEL METROPOLE
Monte Carlo
4, avenue de la Madone
www.metropole.mc/